

2025

2.20 木
10:00-13:00

食料危機に備えて！食と霊性と自然農入門&実践講座

見逃し配信(アーカイブ配信)
2月26日(水) 26:00 まで

自給自足のススメ

～ライフスタイルに合わせた野菜作りへの提案～



櫛田美智恵ファーマーホメオパスが来たる食料危機に備えて、食と霊性と自然農の入門&実践講座を行います。福島で農園を営む櫛田先生は、とらこ先生に師事し、御古菌や落ち葉堆肥を使った豊受式農法を実践しています。

今回の講演では、櫛田先生が自らの体験に基づき誰でも始められる自給自足の方法をステップ0からお伝えします。小さい庭でもできる、庭も畑もなくともベランダでできる、ベランダがなければ保存食づくりで自給自足する！目指せ、自給自足！あなたはどのタイプ？それぞれのタイプごとに必要な物品、やり方、注意事項、おすすめ品種、年間計画、配置、土作り・堆肥作りなど具体的なアドバイスをお伝えします。他にも困難を乗り越えるための備蓄の話なども予定しています。本当に苦しい人生を生きて来た櫛田先生が生かされていることへの感謝を感じられたのはとらこ先生と同じく自然界の花々や植物や作物の存在があったから。

自然を愛する櫛田ファーマーホメオパスによる、苦難を乗り越え生き抜く智恵を皆様へ。

講演の中では豊受自然農スタッフ 野菜班リーダーの渡邊浩一郎さんの農場でのインタビューも一部上映します。

豊受自然農
渡邊浩一郎



CHhom 東京校ライブ &
豊受自然農の健康食生活京都店(中継) &
ご自宅ライブ視聴

講演会は、参加費無料
お申込みはこちら▶



スマートフォンやタブレットでQRコードを読み取り、CHhom講演会申し込みページより講演会会場参加・ご自宅視聴のお申込みができます。



〒158-0096 東京都世田谷区玉川台2-2-3 矢藤第3ビル 3F
TEL.03-5797-3250 FAX.03-5797-3251

東急田園都市線(東京メトロ半蔵門線乗り入れ) 用賀駅 南口より環八通りへ徒歩8分