

2.15¹⁴₁₇ 土

NO MORE
花粉症



CHhom 東京校
実践ライブ&座学
京都中継&WEB 配信

増田敬子
ホメオパスの

ノーモア ムズムズ大会

「花粉症に
負けない
体づくり」



「ノーモア・ムズムズ大会」開催！参加者全員集合！立春を終えると今年も植物達が芽吹く季節がやって来ます。しかし、花粉症に悩まされる方にはつらい時期でもあります。花粉症は現代において、人工的な物に溢れ、免疫が低下してしまった指標といえるでしょう。炎症反応が引き金となる花粉症ですが、近年の研究によって明らかになってきたのは、関節リウマチ、炎症性腸疾患（クローン病・潰瘍性大腸炎）、心血管疾患、糖尿病、アレルギー疾患など、さまざまな病気が炎症反応によって引き起こされるというのです。さらに、炎症反応を予防・改善するためには、腸内環境の改善が決め手となることがわかってきました！

花粉症シーズンを快適に過ごすためには、正しい知識と適切な対処が必須です。そこで、今回は以下の内容について、医療系・スポーツ系大学で運動指導、運動生理学、解剖生理学等、教

育・研究に携わって来た増田先生がワークショップも含めて講座を行います。

- 体内の炎症反応はどのようにして引き起こされるのか？
- 体内の炎症反応はどのようにして抑制されるのか？
- 炎症を抑制する誰の腸にも存在する〇〇菌とは？
- その〇〇菌を活性化する〇〇〇〇〇〇〇〇(食品)とは？
- 花粉症に合うレメディー
- 炎症を予防・改善するからだづくり

ノーモア・グズグズ！
ノーモア・ムズムズ！
ノーモア・カイカイ！
ノーモア・ハクション！



増田敬子先生 プロフィール

CHhom講師、スポーツ系大学で体育実技、運動生理学、解剖生理学など教育・研究に携わり現在に至る。日本ホメオパシーセンター熱海伊豆山にてホメオパシー健康相談会を行っています。ファミホメコースもやっています。

CHhom 東京校・京都店、WEB 配信いずれも

参加費 特別価格 1,000円 (税込)



スマートフォンやタブレットでQRコードを読み取り、CHhom講演会申し込みページより講演会会場参加・ご自宅視聴のお申込みができます。



東京校

〒158-0096 東京都世田谷区玉川台 2-2-3 矢藤第 3 ビル 3F
TEL.03-5797-3250 FAX.03-5797-3251