

2025

1.11

高宮義和先生講演会

CHhom 東京校ライブ & 豊受自然農の健康食生活京都店(中継) ご自宅ライブ視聴

10:00 ~ 13:00 (土)

心も体も軽くなる 内から耀く美と健康

デトックスセミナーシーズン5
やっぱイヤバい
免疫を下げる「添加物」

乳化剤 人口甘味料
合成着色料 保存料
香料 マーガリン・
防カビ剤 ショートニング
調味料 発色剤



高宮義和

JPHMA認定ホメオパス

デトックスセミナーも第五弾、特にリクエストのあった「食品添加物」を今回深堀していきます。

昔と今と比べて何が変わったのでしょうか？ 便利さ、見た目が重視される便利（簡単）、見栄えの良さ（偽りの美しさ）そこには人の手が多く加えられています。刺激的で、美味しく、錯覚させる、魅惑の加工が施されています。縄文人に比べ、私たちは明らかに退化しているのではないのでしょうか。そして免疫も現代人は明らかに落ちています。昔はかかるはずもなかった病原体、細菌に現代人はいとも簡単に犯されてしまいます。免疫を下げる要因の一つに「添加物」があるのではと強く感じ今回のテーマとして取り上げます。「食品添加物」保存料、甘味料、着色料、香料などなど「添加物を取りすぎるとどうなる？」「添加物のホメオパシー的デトックスとは？」皆さんと一緒に考えて行きたいと思います。

みなさんからの体験談や質問も募集しております。

●食品を買うときに気をつけていることは？ ●あなたが外食するとき店選びのポイントは？ ●家族との食に対する考えの違いがあったらどうしてますか？ などなど…なんでも書き込んでください。セミナーの中で取り上げたいと思います。

左記、体験談応募フォームまで▶



ライブもWEB配信も参加費無料



【東京校】 ライブ会場

東京都世田谷区玉川台 2-2-3 矢藤第3ビル 3F TEL.03-5797-3250



【京都店】 中継会場

京都市左京区下鴨西林町 12-3 TEL.075-741-6761



スマートフォンやタブレットでQRコードを読み取り、CHhom講演会申し込みページより講演会会場参加・ご自宅視聴のお申し込みができます。

講演会の参加
お申し込みはこちらから



年内は、12月28日ショップ2店舗とも16時まで、レストランランチのみ、年始は、1月5日より通常営業いたします（12月29日～1月4日はお休みとなります）。