

GWイベント

2024

4.27 (土)

10:00 ~ 13:00

day
Healing the inner child

第2回 インチャコングレス



和泉田聡美



JPHMA 由井寅子 名誉会長



藤万紀子



岩田新吾



甲斐珠緒



阿部智子



田中嶋典子



高橋(フーケ) 佑実恵

インナーチャイルドセラピストコースの卒業生の方々が、日頃インナーチャイルド癒しに向き合って、感情が乱れた出来事、癒しの取り組み、気づきの体験などをシェアします。とらこ先生もゲストコメンテーターとして出演します。

「心によって人の人生が決まる」怒りや悲しみでぶれないように、自らの境遇をしつかり受け止めて、心穏やかに愛をもって日々を過ごす。

- 一、インチャ癒しをやるぞと決意すること。
- 二、自分は乱れていると、はっきりと自覚すること。
- 三、等身大の自分を受け入れる。
- 四、自分のインチャに共感する。
- 五、何を求めているのか考える。(心乱れた原因を探る)
- 六、イメージの中で、その通りにしてあげる。
- 七、大元のインチャの願いを叶えてあげる。
- 八、(その言葉、本当は誰に言ってもらいたいの?) 駄目だと思った相手と、自分は同じものをもっていないか考えてみる。
- 九、駄目な自分、最低な自分をしっかりと認識すること。自覚すること。
- 十、心乱れる相手は、自分自身の投影であると理解する。
- 十一、駄目な相手に共感し、駄目な相手を許す。そして感謝する。
- 十二、駄目な自分に共感し、駄目な自分を許す。そして感謝する。

講演会は、参加費無料



スマートフォンやタブレットでQRコードを読み取り、CHhom講演会申し込みページより講演会会場参加・ご自宅視聴のお申込みができます。