



CHhom東京校
ライブ教室
大阪校・自宅 ライブ配信

増田敬子ホメオパスの

2023 ホメオパシー的
リセット&リスタート

1.21^土 10
↓
13

首・肩・腰・足・お尻のこりほぐし大会



冬 の寒さ、ストレス、運動不足、PC やスマホ使用による姿勢の悪さ、日頃の不摂生などによって、体の至る所が硬く凝り、SOSを叫んでいます。そして心の凝り、信念の硬さが、体の凝りや硬さを作り出しています。

2022 年の凝りを年の初めにリセット&リスタート！自分の大切な体を労わり、愛し、ご自愛しましょう。増田先生による「こりほぐし大会」を開催します。座学の時間で、こりほぐしの基礎知識とセルフケアに必要なホメオパシーのレメディーをご紹介。実践の時間では自分でできる体を癒すためのエクササイズをレクチャーします！増田先生に直接指導を受けられるライブ会場でのご参加をおすすめします。ご自宅でのオンライン参加もちろん可能です。

増田敬子 先生 プロフィール

日本ホメオパシーセンター東京本部センターホメオパス（月2回金曜担当）、CHhom講師。
スポーツ系大学で体育実技、運動生理学、解剖生理学など教育・研究に携わり現在に至る。

CHhom 東京校・大阪校・ご自宅配信いずれも

講演会は、参加費無料



スマートフォンやタブレットでQRコードを読み取り、CHhom講演会申し込みページより講演会会場参加・ご自宅視聴のお申込みができます。



CHhom
College of Holistic Homoeopathy

東京校

〒158-0096 東京都世田谷区玉川台 2-2-3 矢藤第3ビル 3F
TEL.03-5797-3250 FAX.03-5797-3251

大阪校

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町 1-22-22 盟友ビル 3F
TEL.06-6368-5355 FAX.06-6368-5354