



増田敬子ホメオパスの

10.8<sup>10</sup><sub>レ</sub><sup>13</sup>  
⊕

健康に明るく生きる

# ホメオパシー&デトックス&ダイエット 実践講座



「ホメオパシー & デトックス & ダイエット」ということですので、今回は体内の水分をうまく循環や排出させて、むくみなどの対応や、シェイプアップできるようなレメディ、MT、運動、食事などについてお話をしたり、運動やちょっとしたお手当てをご紹介できたらと思っています。

**体** 育の日、スポーツの秋がやってきます。CHhomでは長年、運動生理学の研究を行ってきた増田先生から、体を動かす事を通して、骨格をしっかりとらせ心をイキイキさせる実践も含めたセミナーを行います。当日は動きやすい服装でご参加ください。ぜひ会場にいらして一緒に気持ちよく運動してみませんか。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



### 増田敬子 先生 プロフィール

日本ホメオパシーセンター東京本部センターホメオパス(月2回金曜担当)、CHhom講師。スポーツ系大学で体育実技、運動生理学、解剖生理学など教育・研究に携わり現在に至る。からだの構造と機能を理解し、こころとからだの関連性について、レメディを通して探究していきたいと考えている。夢は「日本のスポーツ界にホメオパシーを広めること!」。

CHhom 東京校・大阪校・ご自宅配信いずれも

**講演会は、参加費無料**



スマートフォンやタブレットで左記QRコードを読み取り、CHhom講演会申し込みページよりお申込み参加・ご視聴のお申込みいただけます。

★ご自宅視聴の方は、「グーグルクローム Google Chrome」ブラウザからの視聴を推奨します。【注意事項】視聴映像の録画・録音はご遠慮いただいております(映像・録音の2次利用を希望される方は、CHhom事務局までご連絡ください)。定員になり次第、締め切らせていただきます。予約制となっておりますので必ずご予約をお願いします。ライブ中継会場でのカメラ、ビデオによる撮影、録音機器、PC等による録音はご遠慮頂いております。定員に満たない場合は中止となる場合がございます。開催の諸事情により講師の変更や、時間、内容の変更等が生じる場合がございますので、あらかじめご了承ください。【お子様連れの受講について】乳児(1歳未満)連れの方、小学校低学年までの方は別室での受講となります(定員あり)。必ず予約時にご確認ください。小学校高学年以上で静かに聴講可能なお子様は同伴参加が可能です。お申し込みの際にお知らせください。ただし、他のお客様と同室になりますので、お子様の状況によっては一旦退室をお願いする場合がございます。



東京校  
大阪校

〒158-0096 東京都世田谷区玉川台 2-2-3 矢藤第3ビル 3F  
TEL.03-5797-3250 FAX.03-5797-3251

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町 1-22-22 盟友ビル 3F  
TEL.06-6368-5355 FAX.06-6368-5354

