

諸事情により、7月20日開催から変更となりました。

お申込みは、7月23日(土) まで

7月27日(水)

10:00 ▶ 17:30

豊受式自然生活



実技指導  
服飾デザイナー  
島田三真子先生

とらこ先生の冒頭オンラインメッセージ挿入



♪豊受式自然生活は、自然な流れの全てを慈しみながら、自分が着る服を楽しみをもって作っていくこと、それは、自分自身を大切にすることであり、人生の喜びと幸せにつながっていきます。

この物づくりの講師は、服飾デザイナーで講師としても活躍している島田三真子さんです。とらこ先生のアイデアで生まれたとらこ先生とのコラボ製作の「生き楽マスク」のデザイナー&製作者でもいらっしゃいます。そして今回、スペシャルゲストとして、とらこ先生を迎えて、ワークショップの最初にご参加の皆さまへメッセージをいただきます!

第1回目のワークショップの作品は、この夏の季節に大活躍する、「レース袖がついた麻のAラインブラウス」です。レースの袖をつけて、涼しく、且つシンプルですが、かわいらしく、上品な、麻のブラウスです。涼しくて、楽で、おしゃれなこと間違いなしです。ぜひ、いっしょに、作る喜びを共に味わっていきましょう。

豊受式自然生活は、四季折々に開催を続けていく予定です。お楽しみに。

豊受式自然農は、自然な種をとり、土、鳥や虫を慈しみ、環境を大切にしていける自然農です。とらこ先生は、自然な種さえあれば、小さな畑、ベランダでも自分たちの食べるものは、自分たちで作って頂くことの大切さをつたえてくれています。ライフスタイルも豊受式自然生活を実践してみませんか?材料となる生地や糸もすべては種から始まっていて、自然の恵みを受けて、多くの命がつながってくれています。^



# ものづくりを 楽しもう

お問い合わせ  
お申し込み



シーエイチホーム  
**CHhom** 東京校  
College of Holistic Homoeopathy

東京都世田谷区玉川台 2-2-3  
矢藤第3ビル 3F  
TEL.03-5797-3250 FAX.03-5797-3251



諸事情により、7月20日開催から変更となりました。

お申込みは、7月23日(土) まで

7月27日(水) | 10:00  
17:30

豊受式自然生活

# ものづくりを楽しもう

「レース袖がついた麻のAラインブラウス」



24名限定 参加費 7,700円(税込)  
東京校ライブ実技 (材料費すべて含む)

型紙サイズ	S	M	L
肩幅	32.5 cm	36.0 cm	38.0 cm
身幅	45.5 cm	46.5 cm	49.5 cm
着丈	63.0 cm	65.0 cm	67.0 cm

- 7月20日(水) 10:00~17:30
- 講師 島田三真子先生<服飾デザイナー>
- スペシャルゲスト 由井寅子先生
- 会場 CHhom 東京校のみ ライブ実技
- 応募要項
- ※募集人数を限定しての開催です。応募人数に達したところで、募集を終了させていただきます。
- 25名を予定(応募状況により多少の人数の変更がございます)
- 参加する方は、経験のない方も参加はOK。ご経験のあるなして様々な方が参加されますので、進行具合に違いが乗る場合がございますのでご了承ください。
- 3名前後のグループで、一つのミシンをシェアして製作していきます。
- 型紙は準備させていただきます。S、M、Lのなかから申込の際に選んでください。当日裁断からスタートいたします。
- 参加の必要なもの
- 会場に準備してあるもの
- ・ブラウスの型紙/ミシン、アイロン(数名に1台)/糸、布
- ご自身で準備するもの
- ・参加費 7,700円(税込)(材料費すべて含む)
- ・待ち針12本 ・布裁ちばさみ

## ■ワークショップセミナーのスケジュール

- 10:00~17:30 (途中1時間 昼食休憩)
- 10:00~10:30  
スペシャルゲスト 由井寅子先生より、ものづくりをはじめの皆さまへ
- 10:30~11:00  
島田三真子先生より、ブラウス作りについて事前レクチャー
- 11:00~13:00  
ブラウス製作 (午前の部:2時間)  
製作予定内容「レース袖の麻のAラインブラウス」
- 13:00~14:00 お昼休み(60分)
- 14:00~15:30ブラウス製作 (午後の部 前半1時間半)
- 15:30~15:40 休憩
- 15:40~17:10ブラウス製作 (午後の部 後半1時間半)
- 17:10~17:30  
試着会 島田先生より、まとめと次回へのご案内



コチラより  
ご視聴  
いただけます

## 「ものづくりを楽しもう」お申込みはコチラ



オンラインにてお申し込みください。  
お申し込みの際は、型紙サイズ S・M・L も一緒にお決めいただけます。  
お支払いは口座振替またはクレジットカード支払いとなります。  
\*口座振替は、豊受モールで事前に口座振替登録が完了している方のみとなります。

\*7月17日(日)以降のキャンセルの場合、参加費の50%のキャンセル料がかかります。



シーエイチホーム  
CHhom 東京校  
College of Holistic Homoeopathy

東京都世田谷区玉川台 2-2-3  
矢藤第3ビル 3F  
TEL.03-5797-3250 FAX.03-5797-3251

