

フラワーエッセンス ミニ・レパートリー

2017年2月6日版

■愛

ウメ

他人から愛を奪う。同情を求める。

オオシマザクラ

緊張から他人に心を開けない。

ノイバラ

自己愛。自己肯定。自分を大切にする。

ピワ

幼い頃に十分愛されなかった。

フヨウ

傷つくことを恐れずにハートを開く。

ママコノシリヌグイ

幼時に母親から愛されず虐げられた。

ヤブツバキ

パートナーシップに関する問題。

■怒り

オニシバリ

頑固さに起因する怒り。

サイカチ

激しい怒りの表出。

ヒイラギ

心のとげとげしさ。焦り、苛立ち。

ヒガンバナ

激しい怒りを抑圧している。

■インナーチャイルド

ノイバラ

天真爛漫な子供心。癒された内なる子供。

ヒガンバナ

過去の不当な仕打ちを今も許せずにいる。

ピワ

幼時の愛情不足が心の傷になっている。

ママコノシリヌグイ

母親から虐待されて心傷ついている。

ヤマブキ

母親との関係を思い起こす必要がある。

■悲しみ

サイカチ

怒りの奥にある深い悲しみ。

フヨウ

自己の女性性を否定された悲しみ。

ママコノシリヌグイ

母親から虐待された悲しみ。

ヤマブキ

この世のものの移ろいゆく悲しみ。

■希望

キンモクセイ

明るく前向きで楽天的。わくわくする。

ヤマブキ

過去よりも未来の希望に目を向ける。

■恐怖

ネムノキ

悪夢を見て恐怖で目が覚める。

ヒガンバナ

潜在意識に抑圧した恐怖。

■緊急時

オオシマザクラ

好転反応が生じたとき。あらゆる緊急時。

■孤独

ウメ

独りの精神的空間を必要としている。

キンモクセイ

社交的で人の輪の中に入っていける。

サイカチ

激しい怒りの後の孤独感。

ヤマハギ

いつも側に誰かがいて欲しい。

■自己卑下

ノイバラ

生真面目で自分自身に批判的。

ビワ

自分に自信がない。

ヤブツバキ

自己の女性性を否定的にとらえる。

■嫉妬

オオシマザクラ

愛情の問題で他人に嫉妬する。

ヒガンバナ

強い物質欲や執着から生じる嫉妬。

フジ

他人に嫉妬されて苦しむ。

■浄化

ヒサカキ

憑きものを祓い精神を浄める。

■絶望

クズ

絶望的な状況にも屈しない。

サイカチ

激しい怒りの後の虚しさと絶望。

ノイバラ

絶望から生じる自己否定やあきらめ。

■ショック

オオシマザクラ

誕生と死の境界で受ける魂のショック。

クズ

精神的・肉体的ショックからの回復。

■トラウマ

オニシバリ

信念で頑丈にブロックされたトラウマ。

クズ

精神的・エネルギー的なダメージがある。

コアジサイ

トラウマを癒し、意識に統合する。

ノイバラ

父親との問題における古い心の傷。

フヨウ

女性性を否定されて傷つく。性的虐待。

ママコノシリヌグイ

母親から受けた精神的・肉体的虐待。

ヤブツバキ

女性性を否定され、不信感を持つ。

ヤマハギ

トラウマから何事にも消極的になる。

■不安

オオシマザクラ

強い緊張を伴う不安感。

キンモクセイ

嫌なことが起こりそうな予感がする。

チャノキ

慌しさの中で不安を感じる場面が多い。

ビワ

対人不安。他人を信頼できない。

ママコノシリヌグイ

他人との接触を恐れる。

ヤマハギ

失敗することに対する不安。

■保護

オニグルミ

自分の意志や信念を強固に保護。

クズ

傷ついた肉体・感情・オーラの保護、修復。

ヒサカキ

アイデンティティの保護。

ビワ

守られている感覚がなく、いつも不安。